

OFFICE DE TOURISME

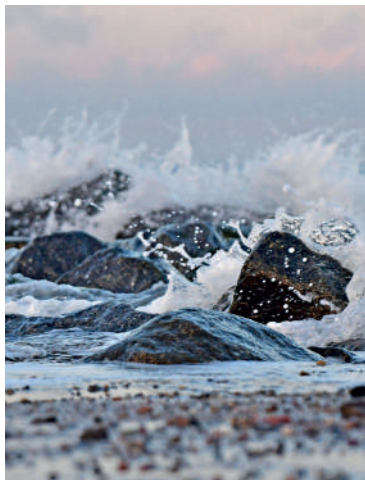
LE CROISIC

GUIDE DES MARÉES

LE CROISIC
ÉDITION 2026



SOMMAIRE



*“ sois toujours
comme la mer qui,
se brisant contre
les rochers, trouve
toujours la force
de recommencer ... ”*

Janvier	04
Arrêtés de pêche	05
Février	06
Informations	07
Mars	08
Réglementation	09
Avril	10
Réglementation	11
Mai	12
Coloriage	13
Juin	14
Les plages	15
Juillet	16
Baignade	17
Août	18
Biodégradabilité	19
Septembre	20
Coloriage	21
Octobre	22
Nos associations	23
Novembre	24
Mots fléchés	25
Décembre	26
Pêche à pied	27



HORAIRES *des marées*

Janvier	04
Février	06
Mars	08
Avril	10
Mai	12
Juin	14
Juillet	16
Août	18
Septembre	20
Octobre	22
Novembre	24
Décembre	26



janvier

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Jeu	2h37	5,29	69	15h10	5,39	74	8h42	1,45	21h09	1,32
2 Ven	3h27	5,55	79	16h01	5,57	84	9h43	1,13	22h05	1,06
3 Sam	4h13	5,77	88	16h47	5,70	91	10h40	0,85	22h58	0,88
4 Dim	4h56	5,92	94	17h28	5,74	95	11h33	0,67	23h48	0,81
5 Lun	5h37	5,96	96	18h05	5,69	95	12h23	0,63	--	--
6 Mar	6h16	5,91	93	18h40	5,56	91	00h37	0,86	13h10	0,74
7 Mer	6h51	5,77	87	19h14	5,38	82	01h24	1,02	13h56	0,99
8 Jeu	7h28	5,55	77	19h49	5,16	72	02h10	1,27	14h41	1,32
9 Ven	8h06	5,29	66	20h28	4,92	60	02h56	1,59	15h27	1,70
10 Sam	8h47	5,00	54	21h15	4,68	49	03h43	1,92	16h15	2,06
11 Dim	9h37	4,70	44	22h27	4,48	39	04h34	2,23	17h08	2,36
12 Lun	10h50	4,46	36	--	--	--	05h30	2,47	18h10	2,54
13 Mar	00h33	4,45	35	13h20	4,40	35	06h34	2,58	19h17	2,55
14 Mer	01h48	4,61	36	14h25	4,54	39	07h41	2,53	20h18	2,41
15 Jeu	02h34	4,83	43	15h08	4,74	47	08h40	2,34	21h08	2,19
16 Ven	03h13	5,06	52	15h42	4,94	56	09h29	2,09	21h51	1,95
17 Sam	03h48	5,28	61	16h13	5,14	65	10h12	1,81	22h30	1,72
18 Dim	04h21	5,49	69	16h43	5,32	73	10h52	1,56	23h07	1,52
19 Lun	04h54	5,67	76	17h13	5,46	79	11h29	1,35	23h43	1,37
20 Mar	05h27	5,80	81	17h44	5,56	83	12h06	1,21	--	--
21 Mer	06h01	5,87	84	18h16	5,59	85	00h19	1,29	12h42	1,14
22 Jeu	06h36	5,87	85	18h49	5,55	84	00h55	1,27	13h19	1,14
23 Ven	07h12	5,78	82	19h24	5,43	80	01h33	1,32	13h56	1,23
24 Sam	07h49	5,59	76	20h01	5,24	73	02h13	1,43	14h37	1,39
25 Dim	08h31	5,33	68	20h43	4,99	64	02h58	1,61	15h23	1,61
26 Lun	09h21	5,02	59	21h41	4,72	54	03h50	1,81	16h17	1,85
27 Mar	10h43	4,73	50	--	--	--	04h51	1,99	17h22	2,04
28 Mer	00h10	4,59	47	13h01	4,70	47	06h02	2,07	18h36	2,08
29 Jeu	01h41	4,79	49	14h18	4,89	52	07h19	1,96	19h52	1,91
30 Ven	02h43	5,10	58	15h18	5,16	65	08h34	1,66	21h00	1,58
31 Sam	03h34	5,43	72	16h06	5,43	78	09h39	1,25	21h59	1,21

ARRÊTÉS DE PÊCHE

Chaque semaine, la préfecture transmet à la mairie un arrêté de pêche. Cet arrêté est à disposition en affichage sur le site internet de l'Office de Tourisme ou sur celui du département.

Il est obligatoire de se renseigner, avant toute sortie de pêche, sur les conclusions de cet arrêté.

Vous pouvez également consulter ces arrêtés d'interdiction de pêche directement sur le site de la préfecture: **www: loire-atlantique.gouv.fr**, en tapant « interdiction de pêche de coquillages en Loire-Atlantique » dans la barre de recherche.

Contact: Office de Tourisme - 02 40 23 00 70
www.tourisme-lecroisic.fr - www.loire-atlantique.gouv.fr



Il est vital pour la faune marine de toujours remettre en place les cailloux soulevés.



février

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Dim	04h15	5,72	84	16h44	5,64	89	10h34	0,89	22h50	0,91
2 Lun	04h52	5,93	94	17h16	5,77	97	11h23	0,65	23h37	0,74
3 Mar	05h24	6,04	99	17h46	5,81	99	--	--	12h08	0,57
4 Mer	05h56	6,04	99	18h15	5,77	97	00h20	0,71	12h50	0,66
5 Jeu	06h27	5,94	94	18h44	5,65	90	01h01	0,84	13h29	0,89
6 Ven	06h59	5,75	84	19h15	5,46	79	01h40	1,09	14h07	1,23
7 Sam	07h30	5,48	73	19h47	5,20	66	02h19	1,42	14h44	1,62
8 Dim	08h03	5,14	59	20h22	4,88	52	02h58	1,81	15h24	2,04
9 Lun	08h38	4,76	46	21h06	4,54	39	03h42	2,20	16h09	2,43
10 Mar	09h23	4,38	33	22h51	4,26	28	04h33	2,54	17h06	2,73
11 Mer	12h55	4,13	25	--	--	--	05h36	2,76	18h22	2,86
12 Jeu	01h25	4,38	25	14h12	4,32	28	06h56	2,78	19h44	2,72
13 Ven	02h20	4,64	33	14h57	4,59	39	08h12	2,55	20h45	2,41
14 Sam	02h59	4,94	45	15h29	4,88	52	09h08	2,19	21h31	2,04
15 Dim	03h33	5,25	59	15h57	5,17	65	09h52	1,80	22h11	1,69
16 Lun	04h04	5,56	71	16h24	5,45	77	10h31	1,45	22h47	1,37
17 Mar	04h36	5,84	82	16h53	5,68	87	11h08	1,15	23h23	1,13
18 Mer	05h08	6,05	91	17h24	5,85	94	11h43	0,93	23h58	0,96
19 Jeu	05h41	6,18	96	17h55	5,93	97	--	--	12h19	0,82
20 Ven	06h14	6,18	97	18h27	5,90	96	00h34	0,90	12h54	0,82
21 Sam	06h48	6,05	94	18h59	5,75	91	01h11	0,94	13h31	0,95
22 Dim	07h23	5,79	86	19h32	5,49	81	01h50	1,11	14h12	1,20
23 Lun	08h00	5,41	74	20h09	5,15	67	02h34	1,38	14h57	1,54
24 Mar	08h44	4,96	60	20h58	4,76	52	03h27	1,72	15h52	1,92
25 Mer	10h04	4,51	46	--	--	--	04h31	2,04	17h01	2,24
26 Jeu	00h23	4,50	41	13h11	4,55	39	05h49	2,21	18h23	2,33
27 Ven	01h45	4,75	42	14h23	4,82	47	07h14	2,10	19h46	2,10
28 Sam	02h45	5,10	55	15h16	5,14	62	08h33	1,72	20h56	1,68

INFORMATIONS

L'accès à la réserve des Traicts du Croisic est interdit du 15 octobre au 15 mars pour protéger les espèces qui fréquentent le site pendant cette période.

En dehors de ces dates, la pêche est interdite du coucher au lever du soleil et à moins de 10 mètres des parcs conchylicoles. Seuls sont autorisés la « gratte à main » (moules, coques, palourdes) et le couteau de pêche palourdes.

Sont interdits : les fourches carénées, les marteaux et burins qui servent à casser les pierres, la pelle, le tamis et tous les procédés mécaniques.

*La mer est fragile,
protégeons-la ...*



	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Dim	03h30	5,44	70	15h55	5,42	78	9h34	1,27	21h51	1,25
2 Lun	04h03	5,71	84	16h24	5,64	90	10h23	0,91	22h37	0,93
3 Mar	04h32	5,92	94	16h50	5,80	97	11h06	0,71	23h19	0,75
4 Mer	05h00	6,03	99	17h16	5,89	99	11h46	0,66	23h58	0,73
5 Jeu	05h28	6,06	99	17h44	5,90	97	--	--	12h23	0,76
6 Ven	05h57	5,97	94	18h13	5,81	91	00h34	0,85	12h57	0,98
7 Sam	06h27	5,79	86	18h42	5,62	81	01h08	1,08	13h29	1,29
8 Dim	06h56	5,51	75	19h12	5,35	69	01h42	1,39	14h02	1,66
9 Lun	07h24	5,16	62	19h41	5,02	55	02h16	1,76	14h36	2,06
10 Mar	07h53	4,78	48	20h15	4,65	41	02h55	2,15	15h17	2,46
11 Mer	08h28	4,38	34	21h07	4,28	28	03h42	2,52	16h10	2,80
12 Jeu	--	--	--	12h14	4,02	23	04h45	2,80	17h28	3,00
13 Ven	00h42	4,27	21	13h39	4,23	23	06h09	2,86	19h03	2,89
14 Sam	01h46	4,54	28	14h26	4,54	35	07h37	2,63	20h14	2,53
15 Dim	02h29	4,88	42	14h58	4,88	50	08h37	2,22	21h02	2,10
16 Lun	03h04	5,25	58	15h26	5,23	66	09h22	1,77	21h42	1,67
17 Mar	03h36	5,61	73	15h55	5,56	80	10h01	1,36	22h19	1,29
18 Mer	04h09	5,94	87	16h25	5,85	92	10h38	1,02	22h55	0,98
19 Jeu	04h42	6,19	97	16h57	6,05	101	11h14	0,77	23h32	0,76
20 Ven	05h15	6,33	103	17h29	6,15	104	11h51	0,65	--	--
21 Sam	05h50	6,31	104	18h02	6,10	103	00h10	0,68	12h28	0,68
22 Dim	06h24	6,13	100	18h36	5,91	95	00h49	0,74	13h08	0,86
23 Lun	07h00	5,79	89	19h10	5,61	82	01h31	0,95	13h51	1,18
24 Mar	07h38	5,33	74	19h49	5,20	66	02h18	1,30	14h39	1,61
25 Mer	08h26	4,81	57	20h41	4,76	49	03h14	1,71	15h39	2,04
26 Jeu	11h48	4,46	43	--	--	--	04h23	2,07	16h53	2,36
27 Ven	00h23	4,60	39	13h11	4,61	39	05h44	2,22	18h16	2,39
28 Sam	01h38	4,84	43	14h15	4,88	49	07h10	2,06	19h37	2,12
29 Dim	03h34	5,14	56	16h00	5,16	63	09h22	1,69	21h42	1,70
30 Lun	04h13	5,41	70	16h30	5,39	77	10h17	1,32	22h34	1,33
31 Mar	04h39	5,62	82	16h52	5,58	86	11h02	1,06	23h17	1,08

RÉGLEMENTATION DE PÊCHE

Les tailles minimales de ramassage des coquillages et de capture des crustacés sont données à titre indicatif. N'hésitez pas à vous informer auprès des affaires maritimes.

les coquillages



MOULE - 4 cm



PALOURDE - 3,5 cm



PRAIRE - 4,3 cm



COQUE - 2,7 cm



HÛÎTRE CREUSE - 5 cm



COUTEAU - 10 cm

les crustacés



ARAIGNÉE DE MER - 12 cm



HOMARD - 9 cm



TOURTEAU - 13 cm

Qu'il s'agisse de pêche en mer à partir d'un navire, de pêche sous-marine ou de pêche à pied, il est conseillé de se renseigner auparavant sur la réglementation locale des pêches (zone d'interdiction par exemple).

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Mer	05h03	5,78	89	17h17	5,75	92	11h43	0,93	23h56	0,96
2 Jeu	05h30	5,88	93	17h44	5,86	93	--	--	12h19	0,92
3 Ven	05h59	5,90	93	18h13	5,88	91	00h32	0,95	12h52	1,02
4 Sam	06h27	5,82	89	18h43	5,80	86	01h05	1,05	13h23	1,20
5 Dim	06h57	5,65	82	19h12	5,63	78	01h37	1,22	13h53	1,45
6 Lun	07h25	5,40	73	19h41	5,38	68	02h09	1,47	14h24	1,75
7 Mar	07h53	5,10	62	20h10	5,08	56	02h42	1,76	14h58	2,09
8 Mer	08h22	4,76	50	20h45	4,75	43	03h20	2,09	15h37	2,44
9 Jeu	08h59	4,41	37	21h38	4,41	32	04h04	2,41	16h29	2,75
10 Ven	10h08	4,09	27	--	--	--	05h04	2,67	17h43	2,94
11 Sam	00h40	4,34	25	13h41	4,25	26	06h23	2,76	19h10	2,88
12 Dim	01h50	4,55	29	14h35	4,54	35	07h46	2,59	20h25	2,57
13 Lun	02h41	4,86	42	15h14	4,88	50	08h52	2,21	21h18	2,15
14 Mar	03h23	5,22	58	15h47	5,24	66	09h40	1,78	22h03	1,71
15 Mer	04h01	5,58	73	16h20	5,58	81	10h22	1,36	22h43	1,30
16 Jeu	04h37	5,90	87	16h53	5,88	93	11h02	1,01	23h24	0,96
17 Ven	05h13	6,14	97	17h28	6,09	101	11h42	0,77	--	--
18 Sam	05h50	6,26	104	18h03	6,18	105	00h04	0,73	12h23	0,66
19 Dim	06h27	6,22	104	18h40	6,12	102	00h46	0,63	13h04	0,70
20 Lun	07h06	6,00	99	19h17	5,92	94	01h31	0,69	13h48	0,91
21 Mar	07h45	5,64	88	19h57	5,60	81	02h18	0,91	14h36	1,24
22 Mer	08h29	5,18	73	20h42	5,21	65	03h10	1,25	15h30	1,65
23 Jeu	09h25	4,71	58	21h45	4,81	51	04h09	1,64	16h33	2,03
24 Ven	--	--	--	12h43	4,58	46	05h17	1,95	17h45	2,27
25 Sam	01h09	4,77	44	13h56	4,71	44	06h32	2,08	19h01	2,27
26 Dim	02h18	4,92	47	14h53	4,90	51	07h49	1,99	20h13	2,07
27 Lun	03h10	5,09	56	15h32	5,08	61	08h56	1,76	21h15	1,79
28 Mar	03h44	5,24	66	15h55	5,25	71	09h49	1,52	22h06	1,54
29 Mer	04h06	5,38	74	16h17	5,43	77	10h34	1,36	22h50	1,38
30 Jeu	04h31	5,50	80	16h44	5,59	81	11h14	1,29	23h29	1,30

RÉGLEMENTATION DE PÊCHE

Les poissons



SOLE - 25 cm



TURBOT - 30 cm



BAR - 42 cm
1 maximum / personne / jour



LIEU JAUNE - 42 cm
2 maximum / personne / jour
Pêche interdite du 01.01 au 30.04



LIEU NOIR - 35 cm

Pour la salubrité, 21 stations de surveillance des gisements naturels de coquillages sont réparties sur le littoral de notre région et les résultats sont affichés en mairie.

Les poissons, crustacés et coquillages doivent être rejetés à l'eau s'ils n'atteignent pas la taille minimale requise.

Il faut aussi respecter les quantités pêchées par personne et par marée (moules, coques : 5 kg - huîtres : 5 kg - palourdes : 3 kg).

Renseignements aux Affaires Maritimes :
9, boulevard de Verdun
44 600 SAINT-NAZAIRE
Tél. 02 40 11 77 50

PÊCHE DE LOISIR EN MER

Il est désormais **obligatoire** de vous enregistrer et de déclarer vos captures lorsque vous pêchez des **espèces sensibles**. À faire pendant ou après chaque sortie, le jour même de la capture.

Avec l'application
RecFishing



En savoir plus : mer.gouv.fr

mai

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Ven	05h01	5,58	82	17h15	5,69	82	11h49	1,29	--	--
2 Sam	05h32	5,60	82	17h46	5,72	82	00h04	1,29	12h21	1,35
3 Dim	06h02	5,54	80	18h17	5,65	78	00h37	1,33	12h52	1,46
4 Lun	06h33	5,41	76	18h48	5,52	73	01h10	1,42	13h23	1,63
5 Mar	07h02	5,23	69	19h18	5,33	66	01h43	1,57	13h56	1,84
6 Mer	07h32	5,02	62	19h52	5,11	57	02h18	1,76	14h31	2,08
7 Jeu	08h06	4,78	53	20h33	4,86	48	02h56	1,99	15h12	2,33
8 Ven	08h49	4,53	44	21h33	4,64	40	03h40	2,21	16h02	2,55
9 Sam	10h02	4,32	37	23h28	4,55	35	04h34	2,40	17h06	2,69
10 Dim	--	--	--	12h24	4,35	35	05h39	2,48	18h17	2,66
11 Lun	00h44	4,66	36	13h29	4,57	40	06h50	2,40	19h25	2,47
12 Mar	01h43	4,87	45	14h20	4,85	51	07h54	2,15	20h24	2,15
13 Mer	02h35	5,14	57	15h04	5,16	64	08h50	1,81	21h16	1,77
14 Jeu	03h22	5,43	70	15h44	5,47	77	09h40	1,45	22h05	1,39
15 Ven	04h06	5,70	83	16h23	5,75	88	10h27	1,13	22h52	1,05
16 Sam	04h48	5,91	92	17h03	5,95	96	11h12	0,89	23h39	0,81
17 Dim	05h30	6,00	98	17h43	6,04	99	11h59	0,78	--	--
18 Lun	06h13	5,97	99	18h25	6,01	97	00h28	0,68	12h46	0,80
19 Mar	06h56	5,79	95	19h08	5,86	91	01h17	0,70	13h34	0,96
20 Mer	07h41	5,50	87	19h54	5,60	81	02h09	0,86	14h26	1,22
21 Jeu	08h30	5,15	76	20h44	5,29	70	03h03	1,12	15h22	1,53
22 Ven	09h31	4,81	64	21h49	5,00	59	04h01	1,43	16h23	1,82
23 Sam	--	--	--	12h14	4,68	55	05h03	1,71	17h27	2,02
24 Dim	00h31	4,87	52	13h23	4,69	51	06h07	1,90	18h32	2,10
25 Lun	01h39	4,86	50	14h17	4,77	51	07h13	1,98	19h38	2,07
26 Mar	02h30	4,89	53	14h53	4,87	55	08h17	1,94	20h38	1,97
27 Mer	03h03	4,94	57	15h17	5,02	60	09h13	1,85	21h32	1,86
28 Jeu	03h31	5,03	62	15h44	5,18	65	10h02	1,75	22h20	1,75
29 Ven	04h03	5,13	67	16h17	5,34	68	10h44	1,69	23h01	1,67
30 Sam	04h38	5,21	70	16h52	5,44	70	11h21	1,65	23h39	1,61
31 Dim	05h13	5,25	71	17h26	5,49	71	11h55	1,64	--	--

COLORIAGE



	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Lun	05h46	5,24	71	18h00	5,48	71	00h14	1,57	12h28	1,66
2 Mar	06h18	5,20	70	18h33	5,42	69	00h49	1,57	13h02	1,72
3 Mer	06h51	5,13	68	19h08	5,33	66	01h25	1,60	13h37	1,82
4 Jeu	07h24	5,03	64	19h45	5,22	62	02h01	1,68	14h14	1,94
5 Ven	08h00	4,92	59	20h28	5,09	57	02h40	1,79	14h54	2,08
6 Sam	08h43	4,78	54	21h19	4,96	52	03h21	1,91	15h39	2,21
7 Dim	09h36	4,65	50	22h22	4,86	48	04h07	2,03	16h31	2,30
8 Lun	10h48	4,58	47	23h34	4,83	47	04h59	2,11	17h29	2,33
9 Mar	--	--	--	12h13	4,62	47	05h57	2,12	18h30	2,25
10 Mer	00h42	4,89	49	13h24	4,77	52	06h59	2,03	19h31	2,07
11 Jeu	01h46	5,01	55	14h23	5,00	60	08h00	1,85	20h31	1,81
12 Ven	02h47	5,19	64	15h15	5,25	69	08h59	1,60	21h29	1,51
13 Sam	03h43	5,39	74	16h03	5,51	79	09h55	1,33	22h26	1,19
14 Dim	04h34	5,57	83	16h49	5,752	87	10h49	1,09	23h21	0,92
15 Lun	05h23	5,69	90	17h35	5,87	93	11h41	0,92	--	--
16 Mar	06h10	5,73	94	18h20	5,91	95	00h15	0,73	12h33	0,86
17 Mer	06h56	5,67	94	19h05	5,85	93	01h08	0,66	13h24	0,90
18 Jeu	07h40	5,51	90	19h50	5,70	87	02h01	0,72	14h16	1,05
19 Ven	08h23	5,29	83	20h35	5,48	79	02h53	0,90	15h09	1,27
20 Sam	09h06	5,05	74	21h22	5,23	69	03h45	1,17	16h03	1,52
21 Dim	09h52	4,82	64	22h13	4,98	59	04h37	1,49	16h58	1,78
22 Lun	10h52	4,64	55	23h12	4,77	51	05h32	1,80	17h55	2,01
23 Mar	--	--	--	12h34	4,55	48	06h30	2,05	18h55	2,16
24 Mer	00h37	4,63	47	13h59	4,61	46	07h31	2,19	19h56	2,23
25 Jeu	02h08	4,60	46	14h44	4,74	47	08h32	2,22	20h55	2,20
26 Ven	03h06	4,66	49	15h25	4,91	51	09h28	2,15	21h49	2,11
27 Sam	03h51	4,77	54	16h04	5,08	56	10h16	2,04	22h36	1,97
28 Dim	04h31	4,89	59	16h41	5,23	61	10h57	1,92	23h18	1,83
29 Lun	05h08	5,01	63	17h17	5,34	65	11h35	1,81	23h56	1,69
30 Mar	05h41	5,10	67	17h52	5,42	69	--	--	12h11	1,72

LES PLAGES

Plage de Saint-Goustan (*)

Plage de sable située au Nord-Ouest, au pied de la Jetée du Tréhic.

Baie de Castouillet

Baie de sable, située au Nord-Ouest.

Plage de Port-Lin (*)

À 800 mètres de la gare SNCF, plage familiale de sable bordée de jolies villas balnéaires.

Baie du Crucifix

Baie de sable fin, située au Sud.

(*) Plage accessible aux personnes à mobilité réduite (tire à l'eau/tiralo mis à disposition des usagers en juillet et août plage de Saint-Goustan).



juillet

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Mer	06h13	5,16	70	18h26	5,47	71	00h33	1,58	12h46	1,66
2 Jeu	06h44	5,20	71	19h00	5,49	72	01h10	1,50	13h22	1,64
3 Ven	07h16	5,22	72	19h35	5,47	71	01h46	1,47	13h57	1,66
4 Sam	07h49	5,19	70	20h12	5,41	69	02h22	1,49	14h34	1,72
5 Dim	08h25	5,13	68	20h52	5,31	66	02h59	1,55	15h14	1,80
6 Lun	09h05	5,01	64	21h37	5,16	61	03h39	1,64	15h57	1,90
7 Mar	09h51	4,87	59	22h30	5,00	56	04h23	1,76	16h48	1,99
8 Mer	10h50	4,73	54	23h38	4,86	52	05h14	1,87	17h46	2,05
9 Jeu	--	--	--	12h17	4,67	52	06h13	1,95	18h49	2,03
10 Ven	01h05	4,81	52	13h56	4,79	53	07h18	1,94	19h57	1,91
11 Sam	02h30	4,89	56	15h04	5,03	60	08h27	1,81	21h05	1,66
12 Dim	03h38	5,09	65	16h00	5,31	70	09h34	1,57	22h10	1,33
13 Lun	04h36	5,32	76	16h50	5,59	81	10h35	1,27	23h10	0,99
14 Mar	05h26	5,53	86	17h36	5,82	90	11h31	0,99	--	--
15 Mer	06h10	5,67	94	18h18	5,95	96	00h06	0,71	12h23	0,81
16 Jeu	06h49	5,71	98	18h58	5,97	98	00h58	0,56	13h13	0,75
17 Ven	07h25	5,65	97	19h35	5,88	94	01h47	0,56	14h01	0,82
18 Sam	07h58	5,51	91	20h10	5,69	86	02h34	0,73	14h47	1,02
19 Dim	08h31	5,32	81	20h47	5,44	75	03h19	1,02	15h34	1,32
20 Lun	09h06	5,09	69	21h25	5,14	63	04h04	1,39	16h21	1,66
21 Mar	09h46	4,83	57	22h08	4,81	50	04h50	1,79	17h11	2,02
22 Mer	10h39	4,58	45	23h06	4,50	40	05h41	2,16	18h07	2,32
23 Jeu	--	--	--	12h18	4,41	37	06h39	2,44	19h10	2,50
24 Ven	00h59	4,30	35	14h26	4,50	35	07h47	2,56	20h18	2,52
25 Sam	03h02	4,38	37	15h19	4,71	40	08h55	2,49	21h22	2,38
26 Dim	03h52	4,56	44	15h59	4,93	48	09h52	2,30	22h15	2,15
27 Lun	04h29	4,76	53	16h35	5,16	57	10h38	2,07	22h59	1,90
28 Mar	05h01	4,97	61	17h08	5,36	65	11h18	1,83	23h39	1,65
29 Mer	05h30	5,15	69	17h39	5,54	72	11h54	1,63	--	--
30 Jeu	05h59	5,31	75	18h11	5,68	78	00h15	1,45	12h29	1,47
31 Ven	06h28	5,44	80	18h43	5,77	82	00h51	1,29	13h03	1,37

BAIGNADE & SURVEILLANCE

Certaines plages ont une surveillance de baignade, assurée par des sauveteurs: la plage de Port-Lin et la plage de Saint-Goustan (du 1^{er} juillet au 1^{er} septembre).



drapeaux



Baignade interdite



Baignade dangereuse



Baignade autorisée

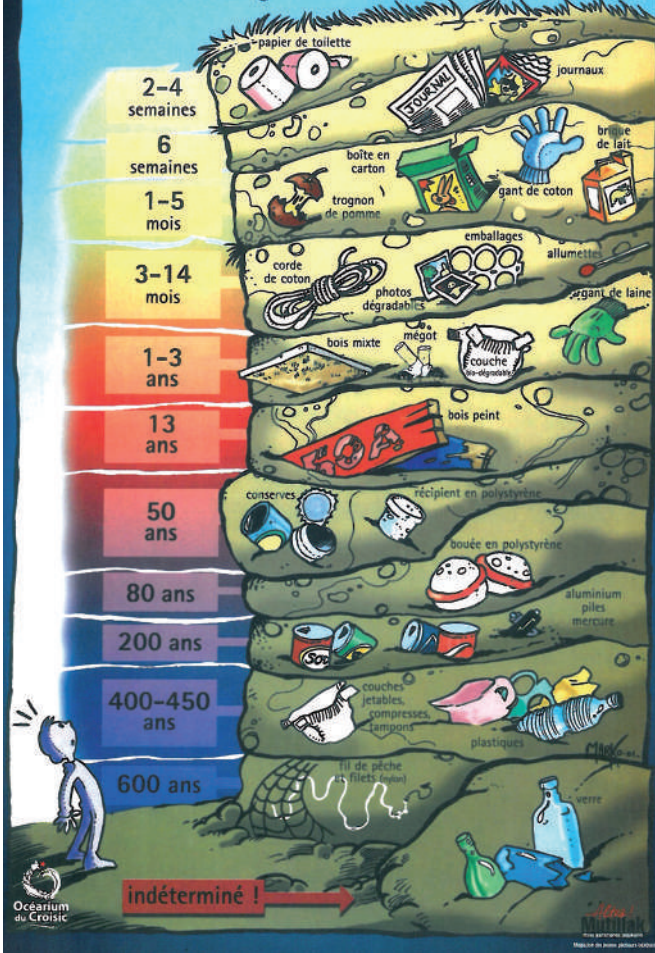
océan

masse d'eau occupant à peu près les deux tiers d'un monde destiné à l'homme - lequel est dépourvu de branchies...



	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Sam	06h58	5,51	83	19h15	5,80	83	01h25	1,20	13h17	1,33
2 Dim	07h28	5,53	83	19h48	5,74	82	01h59	1,18	14h11	1,35
3 Lun	08h00	5,46	80	20h23	5,60	77	02h33	1,23	14h47	1,44
4 Mar	08h34	5,32	74	21h01	5,37	70	03h10	1,35	15h27	1,59
5 Mer	09h11	5,11	66	21h44	5,08	61	03h51	1,53	16h15	1,78
6 Jeu	09h57	4,84	57	22h45	4,76	52	04h39	1,77	17h12	1,98
7 Ven	11h11	4,59	48	--	--	--	05h39	1,99	18h20	2,11
8 Sam	00h59	4,57	46	13h59	4,64	46	06h50	2,12	19h37	2,07
9 Dim	02h37	4,70	48	15h10	4,94	53	08h09	2,05	20h55	1,80
10 Lun	03h43	4,97	59	16h04	5,30	66	09h23	1,75	22h05	1,39
11 Mar	04h36	5,28	74	16h50	5,64	81	10h27	1,34	23h04	0,97
12 Mer	05h19	5,55	87	17h29	5,91	93	11h22	0,97	23h55	0,65
13 Jeu	05h55	5,73	97	18h04	6,06	100	--	--	12h11	0,72
14 Ven	06h27	5,82	102	18h37	6,10	102	00h42	0,49	12h56	0,63
15 Sam	06h57	5,81	101	19h08	6,02	98	01h26	0,52	13h39	0,70
16 Dim	07h27	5,72	95	19h40	5,83	90	02h08	0,71	14h20	0,93
17 Lun	07h57	5,54	84	20h12	5,55	78	02h47	1,03	15h00	1,26
18 Mar	08h28	5,30	71	20h44	5,21	64	03h26	1,44	15h40	1,67
19 Mer	09h02	4,99	57	21h19	4,82	49	04h05	1,87	16h24	2,09
20 Jeu	09h43	4,65	42	22h02	4,42	36	04h50	2,29	17h16	2,47
21 Ven	10h51	4,32	30	--	--	--	05h45	2,64	18h21	2,73
22 Sam	01h20	4,09	27	14h06	4,36	26	06h59	2,83	19h41	2,77
23 Dim	02h50	4,26	28	15h03	4,61	32	08h23	2,75	20h57	2,56
24 Lun	03h37	4,51	38	15h44	4,90	44	09h28	2,47	21h53	2,23
25 Mar	04h11	4,78	51	16h17	5,19	57	10h16	2,12	22h37	1,87
26 Mer	04h39	5,05	63	16h46	5,48	68	10h56	1,79	23h15	1,55
27 Jeu	05h05	5,31	74	17h17	5,74	78	11h31	1,50	23h50	1,28
28 Ven	05h33	5,54	83	17h47	5,94	86	--	--	12h05	1,28
29 Sam	06h03	5,71	89	18h18	6,06	91	00h24	1,09	12h39	1,12
30 Dim	06h33	5,82	93	18h50	6,08	93	00h58	0,97	13h12	1,06
31 Lun	07h03	5,83	93	19h22	5,99	91	01h31	0,95	13h46	1,08

Durée de biodégradabilité des déchets en mer



septembre

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Mar	07h34	5,74	89	19h55	5,77	85	02h06	1,03	14h22	1,20
2 Mer	08h06	5,54	81	20h31	5,45	75	02h43	1,21	15h03	1,42
3 Jeu	08h41	5,25	69	21h12	5,04	62	03h25	1,49	15h51	1,72
4 Ven	09h24	4,89	55	22h13	4,60	48	04h15	1,83	16h52	2,03
5 Sam	10h39	4,53	43	--	--	--	05h18	2,16	18h07	2,24
6 Dim	01h26	4,48	40	14h05	4,68	41	06h37	2,32	19h33	2,17
7 Lun	02h41	4,72	45	15h09	5,04	52	08h02	2,19	20h54	1,82
8 Mar	03h39	5,04	60	15h59	5,41	68	09h18	1,79	21h59	1,35
9 Mer	04h24	5,36	76	16h37	5,73	83	10h18	1,33	22h52	0,94
10 Jeu	04h58	5,61	90	17h09	5,96	95	11h08	0,96	23h38	0,68
11 Ven	05h28	5,79	98	17h39	6,09	101	11h53	0,73	--	--
12 Sam	05h56	5,89	102	18h08	6,12	101	00h21	0,59	12h34	0,67
13 Dim	06h25	5,91	100	18h38	6,03	97	01h00	0,66	13h13	0,78
14 Lun	06h54	5,83	93	19h08	5,84	89	01h37	0,88	13h50	1,01
15 Mar	07h24	5,66	83	19h38	5,55	77	02h12	1,19	14h25	1,34
16 Mer	07h55	5,41	70	20h08	5,19	63	02h46	1,57	15h01	1,73
17 Jeu	08h26	5,08	56	20h39	4,80	49	03h22	1,98	15h41	2,14
18 Ven	09h02	4,71	41	21h16	4,39	35	04h03	2,40	16h29	2,53
19 Sam	09h55	4,34	28	--	--	--	04h57	2,75	17h34	2,82
20 Dim	00h57	4,04	24	13h27	4,32	22	06h12	2,96	18h59	2,88
21 Lun	02h18	4,24	24	14h30	4,57	29	07h43	2,90	20h23	2,66
22 Mar	03h05	4,52	35	15h13	4,89	42	08h55	2,58	21h22	2,27
23 Mer	03h37	4,82	50	15h46	5,23	57	09h44	2,18	22h05	1,87
24 Jeu	04h05	5,14	64	16h16	5,56	71	10h24	1,80	22h43	1,50
25 Ven	04h32	5,45	77	16h47	5,85	82	11h01	1,46	23h18	1,19
26 Sam	05h02	5,72	87	17h19	6,08	92	11h35	1,18	23h53	0,97
27 Dim	05h33	5,92	95	17h51	6,21	97	--	--	12h10	0,99
28 Lun	06h05	6,03	99	18h24	6,22	99	00h28	0,85	12h46	0,89
29 Mar	06h37	6,02	98	18h58	6,08	96	01h03	0,84	13h23	0,92
30 Mer	07h10	5,90	92	19h33	5,80	88	01h41	0,96	14h03	1,07

COLORIAGE



octobre

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Jeu	07h45	5,65	82	20h11	5,40	75	02h22	1,21	14h47	1,35
2 Ven	08h23	5,31	68	20h56	4,93	60	03h08	1,55	15h40	1,71
3 Sam	09h12	4,90	53	--	--	--	04h03	1,94	16h45	2,06
4 Dim	00h01	4,48	46	12h41	4,62	41	05h12	2,26	18h04	2,24
5 Lun	01h29	4,59	40	14h00	4,85	43	06h33	2,36	19h29	2,12
6 Mar	02h35	4,85	48	14h59	5,16	55	07h54	2,16	20h45	1,77
7 Mer	03h25	5,13	62	15h44	5,46	70	09h05	1,77	21h44	1,37
8 Jeu	04h02	5,39	77	16h16	5,69	83	10h01	1,38	22h33	1,06
9 Ven	04h29	5,59	87	16h42	5,86	91	10h49	1,08	23h16	0,89
10 Sam	04h55	5,76	94	17h10	5,95	95	11h31	0,93	23h55	0,86
11 Dim	05h24	5,86	95	17h39	5,96	95	--	--	12h10	0,91
12 Lun	05h54	5,89	93	18h09	5,88	91	00h31	0,95	12h46	1,01
13 Mar	06h25	5,82	88	18h40	5,70	83	01h05	1,14	13h21	1,20
14 Mer	06h56	5,66	79	19h09	5,44	74	01h38	1,40	13h55	1,46
15 Jeu	07h27	5,42	68	19h39	5,12	62	02h12	1,71	14h30	1,78
16 Ven	07h59	5,12	56	20h10	4,78	50	02h47	2,06	15h08	2,12
17 Sam	08h35	4,79	43	20h48	4,44	37	03h27	2,41	15h53	2,45
18 Dim	09h28	4,47	32	21h55	4,13	28	04h18	2,72	16h52	2,72
19 Lun	--	--	--	12h21	4,38	25	05h27	2,91	18h09	2,81
20 Mar	01h21	4,25	26	13h32	4,57	29	06h49	2,89	19h30	2,66
21 Mer	02h14	4,51	34	14h23	4,85	41	08h03	2,64	20h34	2,32
22 Jeu	02h51	4,82	48	15h04	5,18	55	08h58	2,27	21h22	1,93
23 Ven	03h24	5,15	62	15h40	5,51	69	09h43	1,88	22h03	1,55
24 Sam	03h56	5,47	76	16h15	5,81	82	10h23	1,52	22h42	1,23
25 Dim	03h30	5,75	87	15h50	6,04	92	10h02	1,20	22h20	0,98
26 Lun	04h04	5,97	95	16h26	6,17	98	10h41	0,97	22h59	0,85
27 Mar	04h39	6,09	99	17h03	6,17	100	11h22	0,84	23h39	0,83
28 Mer	05h16	6,09	99	17h41	6,02	96	--	--	12h05	0,84
29 Jeu	05h53	5,96	93	18h21	5,73	88	00h22	0,96	12h50	0,98
30 Ven	06h34	5,70	82	19h05	5,33	76	01h08	1,21	13h40	1,25
31 Sam	07h19	5,36	69	19h58	4,89	62	01h59	1,55	14h36	1,59

NOS ASSOCIATIONS

AMICALE DE LA SNSM

Impasse Henri Dunant - 44 490 Le Croisic
Tél. 02 40 23 10 54
asmlecroisic@gmail.com

CLUB DE CROISIÈRE CROISICAIS

5, rue Jules Ferry - 44 490 Le Croisic
Tél. 02 40 23 15 76
clubcroisierecroisicais@gmail.com

LE DRENEK CLUB

5, place Donatien Lepré - 44 490 Le Croisic
Tél. 02 40 23 15 79
Association de pêcheurs en mer

LES AMIS DU KURUN

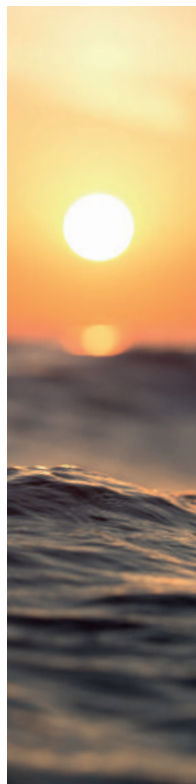
5, rue Jules Ferry - 44 490 Le Croisic
Tél. 06 77 86 83 15
kuruncroisic@gmail.com

SNSM

Place du Tréhic - 44 490 Le Croisic
Tél. 06 08 65 97 77
gerard.le-cam@wanadoo.fr



**COLLECTIF
HORIZON
HALLE'LIEUTIQUE**



novembre

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Dim	08h16	4,99	56	23h00	4,64	51	02h58	1,89	15h42	1,89
2 Lun	11h28	4,84	47	--	--	--	04h07	2,14	16h55	2,05
3 Mar	00h16	4,73	47	12h42	4,97	48	05h20	2,21	18h10	2,01
4 Mer	01h17	4,90	52	13h39	5,15	56	06h33	2,07	19h20	1,80
5 Jeu	02h03	5,09	61	14h22	5,32	66	07h40	1,82	20h18	1,55
6 Ven	02h34	5,27	71	14h50	5,45	75	08h36	1,57	21h07	1,36
7 Sam	02h58	5,44	78	15h15	5,56	81	09h24	1,38	21h50	1,25
8 Dim	03h25	5,60	83	15h44	5,64	84	10h07	1,28	22h29	1,23
9 Lun	03h57	5,71	84	16h16	5,66	84	10h46	1,25	23h04	1,29
10 Mar	04h30	5,75	83	16h47	5,60	82	11h22	1,29	23h38	1,40
11 Mer	05h02	5,71	80	17h19	5,48	77	11h57	1,39	--	--
12 Jeu	05h35	5,59	74	17h51	5,30	71	00h11	1,57	12h32	1,55
13 Ven	06h08	5,41	67	18h22	5,08	63	00h46	1,78	13h08	1,75
14 Sam	06h43	5,19	58	18h55	4,85	54	01h22	2,02	13h46	1,99
15 Dim	07h22	4,95	49	19h36	4,61	45	02h03	2,27	14h28	2,23
16 Lun	08h15	4,73	41	20h36	4,39	38	02h49	2,50	15h19	2,43
17 Mar	09h47	4,60	35	22h47	4,34	34	03h47	2,66	16h20	2,54
18 Mer	11h15	4,64	35	--	--	--	04h52	2,69	17h27	2,51
19 Jeu	0h00	4,50	37	12h18	4,81	41	05h58	2,57	18h31	2,33
20 Ven	00h55	4,75	46	13h13	5,04	51	06h59	2,33	19h28	2,03
21 Sam	01h40	5,04	57	14h01	5,31	64	07h52	2,00	20h18	1,70
22 Dim	02h21	5,34	70	14h45	5,58	76	08h41	1,65	21h04	1,37
23 Lun	03h01	5,62	81	15h27	5,81	86	09h29	1,31	21h49	1,10
24 Mar	03h41	5,86	90	16h09	5,95	93	10h16	1,03	22h35	0,91
25 Mer	04h22	6,01	96	16h52	5,99	97	11h03	0,83	23h21	0,85
26 Jeu	05h04	6,06	97	17h35	5,90	96	11h52	0,76	--	--
27 Ven	05h48	5,98	94	18h20	5,69	90	00h09	0,91	12h42	0,83
28 Sam	06h34	5,80	86	19h07	5,39	82	00h59	1,08	13h35	1,01
29 Dim	07h23	5,53	76	20h01	5,06	71	01h53	1,33	14h31	1,28
30 Lun	08h19	5,24	66	22h21	4,79	62	02h51	1,60	15h30	1,56

MOTS FLÉCHÉS

A crossword puzzle grid with the following pre-filled letters and starting points:

- Row 2, Column 2: A
- Row 2, Column 3: L
- Row 3, Column 1: 2 (start of a 2-letter word)
- Row 3, Column 2: A
- Row 4, Column 6: M
- Row 5, Column 3: U
- Row 5, Column 4: N
- Row 6, Column 1: 1 (start of a 5-letter word)
- Row 6, Column 2: G
- Row 6, Column 5: 5 (start of a 2-letter word)
- Row 6, Column 6: A
- Row 7, Column 1: 3 (start of a 3-letter word)
- Row 7, Column 2: U
- Row 7, Column 3: B
- Row 8, Column 5: T

Mot mystère

1	2	3	4	5

décembre

	PLEINES MERS						BASSES MERS			
	Matin	Haut. m	Coef.	Soir	Haut. m	Coef.	Matin	Haut. m	Soir	Haut. m
1 Mar	10h38	4,99	58	23h44	4,75	55	03h52	1,83	16h32	1,80
2 Mer	--	--	--	12h06	4,94	53	04h55	1,99	17h38	1,94
3 Jeu	00h46	4,79	52	13h08	4,95	53	06h01	2,04	18h43	1,95
4 Ven	01h33	4,88	54	13h55	4,99	57	07h05	1,99	19h45	1,88
5 Sam	02h06	5,01	59	14h27	5,06	62	08h05	1,89	20h38	1,77
6 Dim	02h33	5,17	64	14h56	5,15	66	08h58	1,77	21h25	1,67
7 Lun	03h05	5,34	69	15h29	5,24	70	09h45	1,66	22h06	1,60
8 Mar	03h40	5,47	72	16h04	5,31	73	10h26	1,58	22h43	1,57
9 Mer	04h16	5,56	74	16h38	5,34	74	11h04	1,52	23h18	1,57
10 Jeu	04h51	5,58	74	17h11	5,31	73	11h40	1,51	23h53	1,61
11 Ven	05h26	5,54	72	17h43	5,25	71	--	--	12h16	1,53
12 Sam	06h01	5,47	69	18h15	5,16	67	00h28	1,70	12h52	1,61
13 Dim	06h36	5,36	65	18h48	5,05	63	01h05	1,82	13h28	1,73
14 Lun	07h13	5,23	60	19h25	4,91	57	01h42	1,97	14h07	1,87
15 Mar	07h55	5,09	55	20h09	4,76	52	02h23	2,12	14h48	2,02
16 Mer	08h46	4,94	49	21h04	4,63	47	03h09	2,26	15h35	2,15
17 Jeu	09h49	4,83	45	22h23	4,56	44	04h01	2,35	16h29	2,23
18 Ven	11h03	4,79	44	23h48	4,64	45	04h59	2,37	17h29	2,22
19 Sam	--	--	--	12h17	4,86	48	05h59	2,28	18h30	2,10
20 Dim	00h58	4,83	51	13h25	5,02	55	07h01	2,09	19h32	1,87
21 Lun	01h54	5,10	61	14h25	5,25	66	08h02	1,80	20h30	1,57
22 Mar	02h45	5,39	72	15h17	5,49	77	09h01	1,45	21h25	1,26
23 Mer	03h32	5,67	83	16h06	5,71	87	09h57	1,10	22h18	1,00
24 Jeu	04h18	5,90	91	16h52	5,85	95	10h51	0,81	23h09	0,81
25 Ven	05h04	6,05	97	17h37	5,88	99	11h43	0,62	--	--
26 Sam	05h48	6,09	99	18h20	5,80	98	00h00	0,74	12h35	0,57
27 Dim	06h32	6,00	96	19h02	5,61	93	00h51	0,80	13h26	0,68
28 Lun	07h15	5,81	89	19h42	5,36	84	01h42	0,97	14h16	0,92
29 Mar	07h58	5,54	78	20h23	5,07	73	02h34	1,22	15h08	1,25
30 Mer	08h42	5,23	67	21h11	4,81	61	03h27	1,52	16h01	1,62
31 Jeu	09h33	4,92	55	22h23	4,60	51	04h22	1,82	16h58	1,95

LA PÊCHE À PIED

mode d'emploi



Il faut savoir que la pêche à pied est soumise à des réglementations afin de préserver l'environnement, respecter l'activité des professionnels de la pêche et protéger les consommateurs.

Quelques conseils pour être un pêcheur responsable

Connaître les horaires de marées

Les meilleures marées pour pêcher sont celles dont le coefficient approche 100. Les zones souvent peu accessibles se découvrent.

Se renseigner sur les lieux pour ne pas se trouver coincé par la marée sur une île, un îlot, un banc de sable mais aussi parce que certains sites sont interdits à la pêche par les affaires maritimes.

Surveiller la météo

Le temps peut compromettre voire rendre dangereuse votre activité. La météo du littoral peut changer rapidement. Se renseigner en amont de son projet de sortie.

Ne pas partir seul et se munir d'un portable afin de pouvoir appeler les secours en cas de problème.

Bien s'équiper

Se munir de vêtements adaptés à la météo, crème solaire, gants... Proscrire la pêche pieds nus et sortir impérativement avec de bonnes chaussures ou des bottes.

LE CROISIC

vous souhaite une bonne pêche



Office de Tourisme

6, rue du Pilori

Tél. 02 40 23 00 70

www.tourisme-lecroisic.fr

officedetourisme@lecroisic.fr

Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram!



Octobre à mars (inclus)

Lundi au samedi de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 30

Fermeture les mercredis, jours fériés et dimanches

Avril, mai, juin & septembre

Lundi au samedi de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 30

Dimanches et jours fériés de 10 h 00 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 00

Juillet & août

Lundi au samedi de 9 h 00 à 19 h 00 (18 h 00 le jeudi)

Dimanches et jours fériés de 10 h 00 à 17 h 00

